

Tydzień Profilaktyki 08.06.2020-10.06.2020

pod hasłem:

„ Myślę pozytywnie, działam bezpiecznie i aktywnie”

Cele Tygodnia Profilaktyki:

- przypomnienie zasad bezpieczeństwa w sieci,
- uświadomienie istoty pozytywnego nastawienia i eliminowania stresu w różnych sytuacjach,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- uświadamianie własnej odpowiedzialności za harmonijny rozwój psychofizyczny,
- rozwijanie potrzeby aktywności fizycznej.

Działania w ramach Tygodnia Profilaktyki

- 1.Przygotowanie przez panie: Joannę Ciołak i Edytę Durlik informacji na temat pozytywnego myślenia, jego wpływu na nasze życie, zdrowego i aktywnego trybu życia, bezpieczeństwa w Internecie. Zamieszczenie ich na stronie internetowej szkoły oraz FB szkoły.
2. Zebranie i umieszczenie zdjęć wykonanych przez naszych uczniów. Fotografie będą przedstawiały zdrowe posiłki wykonane przez naszych uczniów oraz aktywne formy spędzania czasu wolnego.
3. Na stronie internetowej zostaną również udostępnione quizy, rebusy, krzyżówki i karty pracy dla uczniów dotyczące zdrowego i aktywnego stylu życia, bezpieczeństwa w Internecie.

Drodzy Uczniowie!

W dniach 08.06.2020-10.06.2020 będziemy obchodzili w naszej szkole Tydzień Profilaktyki pod hasłem „**Myślę pozytywnie, działam bezpiecznie i aktywnie**”. Panujące warunki zmusiły nas do obchodów w nieco innej formie, pomimo tego chcielibyśmy, aby jak najwięcej uczniów zaangażowało się w zaproponowane działania.

Prosimy o nadsyłanie zdjęć:

1. zdrowych posiłków przygotowanych przez Was (kanapki, sałatki, przekąski, może być również zdjęcie ulubionego owocu lub warzywa)
2. aktywności wykonywanych w czasie wolnym (rower, spacer, rolki, bieganie).

Fotografie nadsyłamy do 09.06.2020 na adres durlikedyta@gmail.com

lub Messengera Edyta Durlik

Zostaną one zebrane i umieszczone na stronie internetowej szkoły.

Pamiętajcie, że wasze aktywności mogą stać się inspiracją do zmiany stylu życia dla kolegów i koleżanek.

